

こんなときどうしたらいいの？～急病のとき～



今日は病院がお休み。
でも「おなかが痛い」「お熱がある」「転んで腫れてきた」「歯が痛い」
などの気になる症状がある。
そんな時、どうしよう！

自分で医療機関に行けますか？

YES

NO



自家用車やタクシーなどで病院へ

まずは、かかりつけの先生に電話で相談してみましょう。
かかりつけ医と連絡が取れないときは、次のところも利用できます。

在宅当番医

日曜・祝日：午前9時～午後5時
当番表は市ホームページや
ひごまるコールで確認できます。
ひごまるコール TEL 334-1500

在宅歯科当番医

日曜・祝日
午前10時～午後4時
午後6時～午後11時

休日夜間急患センター

●熊本地域医療センター TEL 363-3311

平日 午後6時～翌午前8時

日曜・祝日 24時間

内科・外科・小児科

●熊本赤十字病院 TEL 384-2111

日曜・祝日 午後6時～翌午前0時

小児科・内科・外科・整形外科

経過観察するときは、状態をこまめに記録して、変化がなければ次の日まで待って、かかりつけ医へ行きましょう。

救急車を呼びましょう！ 119番

救急隊が最寄の医療機関へ搬送してくれます。

到着した救急隊に伝えること

- ・具合が悪くなったときの時間・状況
- ・行った応急手当の内容
- ・救急隊が到着するまでの変化
- ・持病
- ・内服薬
- ・かかりつけ医などの情報

チェック

-
-
-
-
-
-

わからないときは？

子どもだったら… #8000

受診するべきか迷った時に、どうしたら良いか助言が得られます。

小児救急電話相談

毎日 午後7:00～翌午前0:00

TEL #8000 または 364-9999



日頃からできること

- ・信頼できる、かかりつけ医を決めておきましょう。
- ・急に具合が悪くなったときのことを、かかりつけ医に相談しておきましょう。
- ・いざという時に必要な病院を紹介してもらうこともできます。
- ・できるだけ診療時間内に受診しましょう。

かかりつけ医をメモしておきましょう

病院名 _____ TEL _____

病院名 _____ TEL _____